УТВЕРЖДЕНО 000 "СВЮС""

№ "Средняя общеобразовательная школа № 42"

для организации питания обучающихся 5-11 классов, получающих, социальную поддержку и многодетные дети ПРИМЕРНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

A PROPERTY OF THE PROPERTY OF															
1 день		Macca	Пищевые	е вещества (г)		Энергети		Витами	Витамины (мг)		Минера	альные в	Минеральные вещества (мг)		Цена, руб
No olv	Паименование олюд	иирфоп	Б	×	>	HEHHOCTE	<u>m</u>	O	A (MKF)	B2	Ca	Д	Mg	Fe	
Нод жи						10001									
Понедельник-1	6														
Завтрак															
54-214-2020	Каша вязкая мопочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1	0,12	0,17	0,57	41,5	157	33	222	98'0	33,57
54-12-2020	Сыр попутверлых сортов в нарезке	15	7	8.8	0	107,6	0,02	0,1	0,22	78	264	9'01	150	0,3	35,00
54 3511 2020	Law C DIMOHOM M CAXADOM	200	0.3	0	6.7	27,9	0	0,01	1,16	0,38	6,9	4,6	8,5	0,77	15,00
1-011-2020	X DOK DILIDUADLIÀ	30	23	0.2	15.4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак				0	56,10	454,90	0,26	0,37	2,01	119,88	465,40	60,50	419,20	3,01	86,45
Ofen															
EA Go	Сопот из болоконанной капусты	90	0.8	7.6	22	93.1	0.02	0,03	17,3	30,5	22	6,3	27	0,48	10,69
24-03		2 5	7.8	4.1	6.7	90.3	0.03	0.04	0.3	3,1	14,7	32	72	2'0	40,00
54-23M-2020		120	9,5	3,	35.1	183,8	0,4	0,07	0	7'0	62,4	56	172	3,6	15,00
54 1211 2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81	0	0	0,02	15	20	2,1	4,3	60'0	15,00
J4-IAH-2020	Xnef milehwyhhiù	09	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	0,07	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обел			20,40	7,60	79,50	438,50	0,57	0,21	0,39	18,80	170,90	104,50	293,50	5,69	86,45
Итого за лень			37,30	25,90	135,60	893,40	0,83	0,58	2,40	138,68	138,68 636,30	165,00	712,70	8,70	172,90
							10.0								

(оличество детей на завтрак Количество детей в полдник (оличество детей на обед Всего детей

Ответственный по питанию (ФИО)

Сыр полутвердых сортов в нарезке тклем порции Б Ж У ческая В1 С А (мкт) Запеканка рисовая с творогом 200 8,39 9,7 38,62 269,44 0,35 0,09 0 Соус молочный натуральный 30 1,6 1,4 12,6 69,7 0,01 0,05 0,05 Клеб пшеничный 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,01 0,05 0,05 эк Авй с молоком и сахаром 200 1,6 1,4 12,6 69,7 0,01 0,05 0,05 эк Авй с молоком и сахаром 200 1,6 1,4 12,6 69,7 0,01 0,05 0,05 Авй с молоком и сахаром 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,12 0,05 0,05 эк Авй с молоком и сахаром 70 9,6 5,2 4,4 10,3 0,09 0,06 Выба тушения в томате с овощами 150 3,7 4,8 36,5 <t< th=""><th>2 день</th><th>Ноимонование Впол</th><th>Macca</th><th>Пищевь</th><th>Пищевые вещества (г)</th><th>$\overline{}$</th><th>Энергети</th><th></th><th>Витамі</th><th>Витамины (мг)</th><th></th><th>Минер</th><th>зальные</th><th>Минеральные вещества (мг)</th><th>(MI)</th><th>1</th></t<>	2 день	Ноимонование Впол	Macca	Пищевь	Пищевые вещества (г)	$\overline{}$	Энергети		Витамі	Витамины (мг)		Минер	зальные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	1
-1 Colp полутвердых сортов в нарезке 15 3,5 4,4 0 53,8 0,01 0,05 0,11 0,05 0,01 0,05 0,00 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Nº peų.	Паміменование отнод	порции	Д	×	>	ческая	B1	ပ	A (MKr)	B2	Ca	Д	Mq	Fe	цена, руо
0 Сыр полутвердых сортов в нарезке 15 3,5 4,4 0 53,8 0,01 0,05 0,11 20 Запеканка рисовая с творогом 200 8,39 9,7 38,62 269,44 0,35 0,09 0 20 Чай с молочный натуральный 30 1,6 1,1 8,7 50,9 0,01 0,05 0,05 20 Чай с молочный натуральный 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,12 0,09 0,06 20 Нав с молочный натуральный 30 2,3 16,80 75,32 514,14 0,50 0,09 0,65 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,05 0,12 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,05 0,07 0,08 0,00 0,00 0,07 1,5 1,9 23,8 0,00 0,03 0,01 0,12	Вторник -1)		
0 Сыр полутвердых сортов в нарезже 15 3,5 4,4 0 53,8 0,01 0,05 0,11 2 Запеканка рисовая с творогом 200 8,39 9,7 38,62 269,44 0,35 0,09 0 20 Чай с молочный натуральный 30 1,6 1,4 12,6 69,7 0,01 0,05 0,05 20 Чай с молочный натуральный 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,01 0,05 0,05 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,05 0,05 0,05 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,05 0,07 0,09 0,00 0,06 0,07 0,08 0,00 0,06 0,07 1,9 23,8 0,00 0,0 0,1 0,0 0,0 0,1 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 <td>Завтрак</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>-16</td> <td>==</td> <td></td>	Завтрак				-16	==										
Запеканка рисовая с творогом 200 8,39 9,7 38,62 269,44 0,35 0,09 0 20 Соус молочный натуральный 30 1,6 1,4 12,6 69,7 0,01 0,05 0,05 20 Чай с молоком и сахаром 200 1,6 1,1 8,7 50,9 0,01 0,05 0,05 20 Чай с молоком и сахаром 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,12 0,09 0,06 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,05 0,7 1,91 0,06 0,06 0,07 0,07 1,9 23,8 0,00 0,0	54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5		0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	20,00
Соус молочный натуральный 30 1,6 1,4 12,6 69,7 0,01 0,05 0,05 20 Чай с молоком и сахаром 200 1,6 1,1 8,7 50,9 0,01 0,07 0,3 Хлеб пшеничный 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,12 0,09 0,06 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 0,06 0,06 0,06 0,07 1,91 20 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 0,06 0,06 0,07 1,9 23,8 0,08 0,03 0,1 2020 Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,08 0,026 0,1 2020 Напиток из шиповника 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 204 19,10 12,20 </td <td>188</td> <td>Запеканка рисовая с творогом</td> <td>200</td> <td>8,39</td> <td>7</td> <td>38,62</td> <td>269,44</td> <td>0,35</td> <td>60'0</td> <td>0</td> <td>0,03</td> <td>55,96</td> <td>128,65</td> <td>29,4</td> <td>0,81</td> <td>40,00</td>	188	Запеканка рисовая с творогом	200	8,39	7	38,62	269,44	0,35	60'0	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	40,00
-2020 Чай с молоком и сахаром 200 1,6 1,1 8,7 50,9 0,01 0,07 0,3 за завтрак Хлеб пшеничный 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,12 0,09 0,06 за завтрак Алеб пшеничный 17,39 16,80 75,32 514,14 0,09 0,09 0,06 -2020 Рис отварной 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 1,91 9yc-2020 Рис отварной 150 3,7 4,8 36,5 203,5 0,03 0,0 0,1 9yc-2020 Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,00 0,0 0,1 0,0 0,1 0,0 <td>54-7coyc</td> <td>Соус молочный натуральный</td> <td>30</td> <td>1,6</td> <td>1,4</td> <td>12,6</td> <td>69,7</td> <td>0,01</td> <td>0,05</td> <td>0,05</td> <td>3,9</td> <td>40,4</td> <td>15,2</td> <td>43,1</td> <td>9,0</td> <td>13,57</td>	54-7coyc	Соус молочный натуральный	30	1,6	1,4	12,6	69,7	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	9,0	13,57
за завтрак Хлеб пшеничный 30 2,3 0,2 15,4 70,3 0,12 0,09 0,06 за завтрак 17,39 16,80 75,32 514,14 0,50 0,03 0,06 0,05 -2020 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 0,03 0,0 1,91 ус-2020 Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,00 0,03 0,01 0,0 н-2020 Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 15,2 65,3 0,01 0,05 80 хлеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 за обед 19,10 12,20 87,50 60,35 0,19 0,12 82,13	54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9	0,01	20,0	0,3	6,9	22	6,6	46	0,77	10,00
3а завтрак 17,39 16,80 75,32 514,14 0,50 0,35 0,52 -2020 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 1,91 ус-2020 Рис отварной 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,03 0,03 0,1 н-2020 Напиток из шиповника 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,00 0,05 0,1 жобор Алеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 за обед 30 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
-2020 Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 1,91 9020 Рис отварной 150 3,7 4,8 36,5 203,5 0,03 0,03 0 902-2020 Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,008 0,026 0,1 1+-2020 Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 15,2 65,3 0,01 0,05 80 3а обед Алеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 3а обед 336,30 0,35 0,19 82,13 82,13 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	Итого за завтрак				80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52		322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
Рыба тушеная в томате с овощами 70 9,6 5,2 4,4 103 0,06 0,06 1,91 Рис отварной Рис отварной 150 3,7 4,8 36,5 203,5 0,03 0,03 0 Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,008 0,026 0,1 Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 15,2 65,3 0,01 0,05 80 Хлеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	Обед							F								
Рис отварной 150 3,7 4,8 36,5 203,5 0,03 0,03 0 Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,008 0,026 0,1 Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 15,2 65,3 0,01 0,05 80 Хлеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	54-11p-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9'6	5,2	4,4	103	90'0	90'0	1,91	221	31	39	146	0,74	45,69
Соус молочный натуральный 20 0,7 1,5 1,9 23,8 0,008 0,026 0,1 Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 15,2 65,3 0,01 0,05 80 Хлеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	54-6r-2020	Рис отварной	150	3,7		36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	20,00
Напиток из шиповника 200 0,6 0,2 15,2 65,3 0,01 0,05 80 Хлеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 1 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	54-5coyc-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8	800'0	0,026	0,1	96'9	22	2,6	17,4	0,038	5,00
Хлеб пшеничный 60 4,5 0,5 29,5 140,7 0,24 0,02 0,12 19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	9'0		15,2	65,3	0,01	0,05	80	86	1	က	3	0,54	10,00
19,10 12,20 87,50 536,30 0,35 0,19 82,13	Пром.	Хлеб пшеничный	09	4,5	5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5,76
	Итого за обед			19,10	\vdash	87,50	536,30	0,35	0,19	82,13	344,36	145,90	93,20	316,80	3,97	86,45
36,49 29,00 162,82 1 050,44 0,85 0,54 82,65	Итого за день				00		1 050,44	0,85	0,54	82,65	394,19 468,76	468,76	264,55	549,00	7,38	172,90

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед Количество детей в полдник Всего детей

Зпень		Macca	Пиневые		TBa (r)	вешества (г) Энергети		Витам	Витамины (мг)		Минер	Минеральные вещества (мг)	зещества		אלים פווס
No peri	Наименование блюд	ииппоп	7		7	ческая	B 1	C	A (MKr)	B2	Ca	Ь	Mg	Fe	Jena, pyo
- Fod - 1		- Indon	1												
Среда - 1															
Завтрак															
54-11M	Пов из отварной говалины	190	14.8	14.9	42.6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	20	44	193	2,2	78,57
54-2гн-2020	Using cospoom	200	0.0	0	6.5	26.8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	2,00
Пром	Yaok mioumutuix	30	2,5	0.3	15.4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак	MIGHENAUMI DOLON	3	17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62,00	60,10	238,90	4,01	86,45
Обед							=								
54-18M-2020	Печень говажья по-строгановски	20	8.4	7.9	3,3	118,25	0,1	8,0	6,2	2363,1	19,4	8,8	138,1	2,9	35,69
54-5r-2020	Kama acadada acadana cind	150	4.4	5.3	30.5	187.1	0,05	0,03	0	20,3	19,5	17,3	142,5	8,0	15,00
54-1covc-2020	Таша перловая рассвітнатал	8 8	0.3	1.6	9.0	18,6	0,002	0,008	0,02	7,8	8	6,0	2,8	0,02	10,00
54-2xH-2020	Компот из свежих абпок	200		0,1	15,76	6,99	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	20,00
Пром.	X no	90	3.4	0.4	22.1	105,5	0,18	0,14	60'0	0	56,25	18,45	58,05	1,62	5,76
Итого за обед		3	17,50	15,30	72,26	496,35	0,34	1,01	6,63	######	131,15	63,45	369,45	5,92	86,45
Итого за день			34.80	30,50	136,76	941,75	0,53	1,23	7,45	######	193,15	123,55	608,35	9,93	172,90

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед Количество детей в полдник

Всего детей

№ рец. наименование олюд Четверг-1 Завтрак 54-13-2020 Сыр полутвердых сортов в нарезке 54-22к-2020 Каша жидкая молочная овсяная 54-23гн-2020 Кофейный напиток с молоком Пром. Хлеб пшеничный Итого за завтрак Курия завтрая с морковыя 54-25м Курия завтран с морковыя	3Ke	И	ம	≯										•	01.0
pak	ЗКе		1	_ {	<u> </u>	ческая	B1	ပ	A (MKr)	B2	Sa	Ъ	Mg	Fe	цена, руо
рак	ЗКЕ	-								,-I					
рак	зке	-			1				- transfer	1					
рак		15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	33,57
рак		200	8,9	9,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	30,00
а завтрак		200	3,8	2,9	11,3	98	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	20,00
а завтрак		30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
		1	16,40 15	10	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426,50	94,60	408,70	3,50	86,45
	-1								2 1						
		06	10	5,2	4,3	113,8	0,04	0,05	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	6,0	50,00
54-4г-2020 Каша гречневая рассыпчатая		150	5,2	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-1хн-2020 Компот из смеси сухофруктов	30.00	200	0,5	0	19,8	81	0	0	0,02	15	20	2,1	4,3	60'0	10,69
Пром. Хлеб пшеничный		09	2,3	0,5	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	5,76
Итого за обед	(A)	26%	18,00 1	12,70	75,50	498,80	0,37	0,26	0,10	291,60	123,20	183,90	324,80	6,11	86,45
Итого за день		Š	34,40 27	98,	126,90	901,50	0,67	0,70	1,40	373,00	373,00 549,70	278,50	733,50	9,61	172,90

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед Количество детей в полдник

		:	[MITOTO		Витамины (мг)	(ML)		Минеральные вещества (мг)	Hble Bel	щества (п		שאט פווסן
5 лень		Macca	і імщевь	пищевые вещества (т)			-		1000	D2 (<u>a</u>	Ma	Fe	ord, pyo
Tou old	Наименование олюд	порции	ம	×	<u>بر</u>	ческая	B.I	3	A (MKI)	-			5		
Ne peri.															
Пятница -1															
Завтрак			-			-	0 04	0 05	0 11	30	132	5.3	75	0,15	38,57
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4	+	+	+	+	+	-	-	49	186	1.32	30,00
0000 0000	Веннаши веннопом велим ещел	200	8,3	10,1	37,6	2/4,9 0	-	+	+	+	+	2 0	+	0.77	15.00
24-24K-2U2U	Nama Anghas Moi Pilas II as	200	16	11	8.7	50,9	0,01 0	0,07	0,3	6,9	2/6	6,6	+	11,0	00,0
54-4гн-2020	чаи с молоком и сахаром	202	0,0	0.0	15.4		0 12 0	0.09	90'0	0	37,5 1	12,3	38,7	1,08	2,88
Пром.	Хлеб пшеничный	00	2,7	7,00	+	-			1.01	87,50 36	369,50 7	76,50	345,70	3,32	86,45
Итого за завтрак			13,70	9	_	+	4	-							
Обел					-	-	-	-		20	176 3	38.4	86.4	0.8	40,69
0000	E LATOLICIE IND INVOINTEL	09	10,5	3,1	8,1	101,1	0,04	cn'n	4,0	+	+		+	1 00	25.00
54-Z3M-ZUZU	БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦБІ	450	3.7	53	10.8	139.4	0.12	0,11	10,2	23,8	39	87	84	1,03	00,62
54-11r-2020	Картофельное пюре	000	2,0		-	T	\vdash		0.1	96.9	22	2.6	17,4	0,038	5,00
54-5covc-2020	Соус молочный натуральный	50	0,/	C,	B		+	+	-	7	ŀ	21	4.3	0.09	10,00
E4 4x11 2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81	+	+	70,0	\dagger	+	1 2	CAR	α	5.76
0707-HXI-46	NOMITOT NA CINICON CYNCHES AND	9	3.4	0.4	25.7	127.3	0,2 (0,02	0,1	0	6,79	+	04,0	0,1	0,0
Пром.	Хлеб пшеничный	3	40.00	1	-		0.37	0.21	10.82	49,56 1	191,10 9	91,60	256,60	3,76	86,45
Итого за обед			10,00	_	_	+	+			137.06 5	560.60	168,10	602,30	7,08	172,90
Итого за день			34,00	70,10	101,101	+	-	+						3	
			_		,										
Количество детей на завтрак	й на завтрак		_	Ответств	енный по	ветственный по питанию (ФИО)	(OIA+								
Количество детей на обед	й на обед		T												
Количество детей в полдник	эй в полдник			шеф пов	шеф повар (⊬и∪)							,			4
Всего детей															

7 день	Ноимополония бли	Macca	Пищевь	Пищевые вещества (г)	_	Энергети		Витам	Витамины (мг)		Минер	Минеральные вещества (мг)	вещества	a (Mr)	<u> </u>
№ рец.	Пайтиенование отгод	иипаоц	В	X	>	ческая	B1	ပ	A (MKr)	B2	Ca	۵	Ma	Fe	цена, руо
Понедельник- 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	28,57
54-16к	Каша молочная «Дружба»	200	5	8,9	24,1	168,9	0,07	0,12	0,53	27,2	116	27	124	0,53	30,00
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,8	12,6	100,4	0,04	0,17	89'0	17,3	143	34	130	1,09	25,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			15,4	15,2	52,1	393,4	0,24	0,43	1,38	83,5	428,5	9'82	367,7	2,85	86,45
Обед															
54-11m	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	42,6	348,3	0,07	0,12	0,72	262	70	44	193	2,2	69'99
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	6'99	0,01	0,03	0,32	20	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	09	3,4	0,4	22,1	105,5	0,18	0,14	60'0	0	56,25	18,45	58,05	1,62	2,76
Итого за обед			19,70	15,20	80,46	520,70	0,26	0,29	1,13	332,00 104,25	104,25	80,45	276,05	4,40	86,45
Итого за день	and the second s		35,10	30,40	132,56	914,10	0,50	0,72	2,51	415,50	415,50 532,75 159,05	159,05	643,75	7,25	172,90
The second secon								. P				8			1
Количество детей на завтрак	на завтрак			Ответст	венный г	Ответственный по питанию (ФИО)	(ФИО)								
Количество детей на обед	на обед													7	

Количество детей в полдник

Всего детей

8 день		Macca	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энергети		Витами	Витамины (мг)		Минер	Минеральные вещества (мг)	зещества	(Mr)	0.0
Nº peų.	Паименование олюд	иирфоп	О	¥	Y	ческая	B1	S	A (MKr)	B2	Ca	Д	Mg	Fe	цена, руо
	(120)) (mm m m m m m m m m m m m m m m m m m							ij							
Вторник - 2															
Завтрак															
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	30,00
188	Запеканка рисовая с творогом	150	8,39	9,7	38,62	269,44	0,35	60'0	0	0,03	55,96	128,65	29,4	0,81	35,00
54-7coyc	Соус молоный	30	1,6	1,4	12,6	2'69	0,01	0,05	0,05	3,9	40,4	15,2	43,1	9'0	8,57
54-4гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	6'09	0,01	0,07	0,3	6'9	22	6'6	46	0,77	10,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			17,39	16,80	75,32	514,14	0,50	0,35	0,52	49,83	322,86	171,35	232,20	3,41	86,45
06ед	5 m 5 m					100									
54-4r-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,9	7,3	36	233,7	0,21	0,12	0	19,2	15	120	181	4,04	20,00
54-25m	Курица тушеная с морковью	06	10	5,2	4,3	113,8	0,04	90'0	0,02	257,4	20,7	49,5	100,8	6,0	40,69
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,5	81,3	0	0,02	0,3	1,5	18	22	18	29'0	20,00
Пром.	Хлеб пшеничный	09	2,6	0,4	17,9	83,4	0,14	0,1	20'0	0	43,8	14,4	45,2	1,3	5,76
Итого за обед			20,00	13,10	77,70	512,20	0,39	0,29	0,39	278,10	97,50	205,90	345,00	6,91	86,45
Итого за день			37,39	29,90	153,02	1 026,34	0,89	0,64	0,91	327,93	420,36	377,25	577,20	10,32	172,90
Количество детей на завтрак	й на завтрак			Ответст	венный г	Ответственный по питанию (ФИО)	(ФИО)								
,	1														

Шеф повар (ФИО)

Количество детей на обед Количество детей в полдник Всего детей

	цена, руо			35,30	33.27	15,00	0,0	7,88	86.45			45,69	00.00	20,00	15.00	5.76	0,0	60,45	172,90
a (Mr)	Fe		1,	0,15	98'0	0.77	1,00	1,00	2.86			1,62	0.73	0,'0	0.09	100	00,	1,90	4,76
зещества	Mg		1	(2)	222	8 5	20.7	7,00	344,20		, 6,	121	11	F	4.3	38.7	040	04,00	428,20
Минеральные вещества (мг)	_			5,3	33	46	10.2	٥,2١	55,20		9	16	7.2	7, 1	2,1	123	24 60	00,12	76,80
Минер	Sa		450	132	157	6.9	37.5	0,10	333,40			47	12	1 1	90	37.5	+	4	
	B2		00	99	41,5	0.38		>	80,88		0 7 7	7,00	18.4		15	0	ç	20,10	114,28 432,90
ISI (MF)	A (MKr)		0.44	1,0	0,57	1.16	0.06	00,0	1,90		20.0	0,00	0	, ,	0,02	90.0	+	†	1,98
тами	O	3 = 63°	0.05	50,0	0,17	0.01	60 0	20,0	0,32		10	٥, ١	0.03		0	0.09	0 12	1.6	0,44
	B1		0 0	+	0,12	0	0.12	+	0,25		0 03	4	0.06	-	0	0,12 (0.18	1	0,43
Энергети	ческая		107.6	0, 0	249,1	27,9	70.3	000	454,90		167 E	0, 10	196,8	07	1	82,04	359.84	+	814,/4
3a (r) Эн	<u>т</u>		,	+	34	2'9	15.4	1	56,10 4		10	1	32,8	40.0	+	18 — 8	70.60	1	170,/0
вещества (г)	¥		00	2 0	ν.		2	8	3		124 1	+	o,	7	+	w.	5.20 70	5	2
Пищевые	٥		7 8	+	۲,3	0,3	2,3 0,	_	10,90 18,		11 1	+	5,4 4	0.5	י נ	2,5 0	8.40 5.		42,30 45,
450	1							7	2						+		80	Ç	C7
Macca	порции		15	2	7007	200	30				80	3	150	200	3 6	0.9			
Наименование блюд			Сыр полутвердых сортов в нарезке	Kallia payed wonding payed allia	אמשטארא אמחרטונטאו אמאטגעם ששאיי	чаи с лимоном и сахаром	Хлеб пшеничный				Шницель из говядины		іліакароны отварные	Компот из смеси сухофруктов	×	Улео пшеничный	The second secon		
9 день	Среда - 2	Завтрак	54-13-2020	54-21k-2020	54 3511 2020	04-010-40	Пром.	Итого за завтрак	Ogon	Напо	54-1M-2020	E4 4- 2020	0707-11-40	54-1хн-2020	- Moul	- IDOM:	Итого за обед	Итого за лень	

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед

Количество детей в полдник Всего детей

10 день	Ноимоподопия Спол	Macca	Пищев	ые веще	Пищевые вещества (г)	Энергети		Витам	Витамины (мг)		Мине	Минеральные вещества (мг)	вещества	(MI)	
№ рец.	Наименование от т	иирфоп	Э	×	>	ческая	B1	O	A (MKr)	B2	Ca	_	Ma	Fe	цена, руо
Четверг - 2													9		
Завтрак					=										
54-11M	Плов из отварной говядины	190	14,8	14,9	42,6	348,3	70,0	0,12	0,72	262	20	44	193	2.2	78,57
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8	0	0,01	0,04	0,3	4,5	3,8	7,2	0,73	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,3	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2.88
Итого за завтрак	Table 1		17,30	15,20	64,50	445,40	0,19	0,22	0,82	262,30	62.00	60.10	238.90	4.01	86.45
Обед											_				
54-18M-2020	Печень говяжья по-строгановски	20	8,4	6,7	3,3	118,25	0,1	8'0	6,2	2363,1	19,4	8,8	138.1	2.9	45.69
54-1r-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	5,4	4,9	32,8	196,8	90'0	0,03	0	18,4	12	7,2	41	0,73	15.00
54-32хн-2020	Компот из кураги	200	0,15	0,14	9,93	41,5	0,01	0,01	1,6	1,2	58	3,1	3,8	0,79	15.00
54-1coyc-2020	Соус сметанный	20	0,3	1,6	9,0	18,6	0,002	0,008	0,02	7.8	8	0.9	5.8	0.02	5,00
Пром.	Хлеб пшеничный	09	4,5	0,5	29,5	140,7	0,24	0,02	0,12	0	75	24,6	77,4	2,16	5.76
Итого за обед			18,75	15,04	76,13	515,85	0,41	0,87	7,94	####	172,40	44.60	266,10	09'9	86.45
Итого за день			36,05	30,24	140,63	961,25	09'0	1,09	8,76	######	##### 234,40	104,70	505,00	10,01	172,90
Количество детей на завтрак	і на завтрак	1		Ответст	венный	Ответственный по питанию (ФИО)	о (ФИО)								
Количество детей на обед	і на обед														2
Количество детей в полдник	і в полдник			Шеф по	Шеф повар (ФИО)	(C									
Всего летей			_	•											

11 день	TOTAL ON THE PROPERTY OF THE P	Macca	Пищев	Пищевые вещества (г)		Энергети		Витам	Витамины (мг)		Мине	ральные	Минеральные вещества (мг)	(MI)	
№ рец.	Наименование отпод	иорции	9	×	>	ческая	B1	ပ	A (MKF)	B2	Ca	ட	Mg	Fe	цена, руо
Пятница - 2	8														
Завтрак		8										190			
54-13-2020	Сыр полутвердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,8	0,01	0,05	0,11	39	132	5,3	75	0,15	28,57
54-22k-2020	Каша жидкая молочная овсяная	200	8'9	7,7	24,7	192,6	0,14	0,17	0,61	29,1	146	46	188	1,2	30,00
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,8	5,9	11,3	98	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	25,00
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			16,40	15,20	51,40	402,70	0,30	0,44	1,30	81,40	426.50	94.60	408.70	3.50	86.45
Обед															
54-2M	Гуляш из говядины	09	10,8	10,8	3,6	148,5	0,02	0,07	8,0	15,3	6	14,3	8'66	1,5	35,69
54-9r	Рагу из овощей	150	2,8	7,4	18,8	133,4	20'0	80,0	12,2	309	26	59	70	1,02	30,00
Пром.	Хлеб пшеничный	09	3,4	0,4	25,7	127,3	0,2	0,02	0,1	0	62,5	20,5	64,5	1,8	5,76
Итого за обед		Uni.	6,70	7,80	64,30	341,70	0,27	0,10	12,32	324,00	324,00 168,50	51,60	138,80	2,91	86,45
Итого за день		Profession .	23,10	23,00	115,70	744,40	0,57	0,54	13,62	405,40	405,40 595,00	146,20	547,50	6,41	172,90
					E										
Количество детей на завтрак	і на завтрак			Ответст	венный г	Ответственный по питанию (ФИО)	(ФИО)				15.		110		
Количество детей на обед	і на обед														

Шеф повар (ФИО)

Всего детей

Количество детей в полдник

9 день		Macca	Пищев	Пищевые вещества (г)	ства (г)	Энергети		Витал	Витамины (мг)		Мине	Минеральные вещества (мг)	веществ	3 (Mr)	שיים כווסון
№ рец.	Паименование олюд	иирфоп	Р	×	Y	ческая	B1	O	A (MKr)	B2	Ca	Д	Mg	Fe	цена, руо
Суббота - 2	0.												,		
Завтрак															
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	3,5	4,7	18	147,1	90'0	8,0	0,28	20,7	78,5	16,5	111	0,43	30,00
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,7	2,9	11,3	98	0,03	0,13	0,52	13,3	111	31	107	1,07	20,00
Пром.	Фрукт*** (яблоко, мандарин)	100	6'0	0,3	11,1	52,5	0	0	8'6	0	20,1	15,5	17,1	_	33,57
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,4	70,3	0,12	60'0	90'0	0	37,5	12,3	38,7	1,08	2,88
Итого за завтрак			10,4	8,1	55,8	355,9	0,21	1,02	10,66	34	247,1	75,3	273,8	3,58	86,45
Обед														18	
54-11p-2020	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	6'9	4,4	103	90'0	90'0	1,91	221	31	39	146	0,74	69'09
54-6r-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5	0,03	0,03	0	18,4	6,9	24	73	0,49	15,00
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,76	6,99	0,01	0,03	0,32	70	28	18	25	0,58	15,00
Пром.	Хлеб пшеничный	09	3,4	9'0	22,1	105,5	0,18	0,14	60'0	0	56,25	18,45	58,05	1,62	92'5
Итого за обед			17,70	17,70 12,20	78,76	478,90	0,28	0,26	2,32	309,40	309,40 122,15	99,45	302,05	3,43	86,45
Итого за день			28,10	28,10 20,30	134,56	834,80	0,49	1,28	12,98	343,40	343,40 369,25	174,75	575,85	7,01	172,90

Количество детей на завтрак

Количество детей на обед Количество детей в полдник

Всего детей